

在瀏覽器中閱讀此電子郵件



你好 &lt;&lt;姓>>，

“青熟”時節就要到了，這意味著意大利的橄欖種植者又要為收穫季節做準備了。在慶祝這個收成期的同時，我們很高興推出一個非常特別的獎勵計劃，我們將會抽有兩名幸運兒到訪意大利和希臘，親自參觀特級初榨橄欖油是如何製成的，並了解為什麼這麼多人會把它納入到飲食中。

許多著名悠閒雜誌報導越來越多人採用地中海飲食或經常使用特級初榨橄欖油，而特級初榨橄欖油是地中海飲食的主要組成部分之一。我們來仔細看看迄今為止有到底哪些名人是食用特級初榨橄欖油的忠實粉絲。

此外，在看到讓人聯想起電影情節的新聞後，我們考據了最新的科學研究，該研究使用激光和潛艇聲納技術，可以有效打擊假冒偽劣的特級初榨橄欖油。繼續往下讀，了解更多。

## 贏得意大利和希臘之旅



來自中國大陸和台灣的兩名幸運OurOliveOil 粉絲將會得到機會在11月前往意大利和希臘飽覽美麗的地中海風景、親身體驗特級初榨橄欖油的生產過程，並在網上與他們的粉絲和朋友分享他們的體驗。

2019年10月3日我們將通過 OurOliveOil Facebook頁面現場視頻直播從 Facebook和Instagram社交媒體平台上隨機選出一名用戶，另一名用戶將通過微博的“抽獎”功能被選出。

所有中獎者必須持有有效護照，所有基本費用將由太極計劃支付(機票、酒店和轉乘)。請訪問OurOliveOil.com, 查看你的參加抽獎資格和閱讀比賽的全部條款和條件。

## 名人採用地中海飲食



許多好萊塢明星和其他名人都在採用地中海飲食，並稱讚其有益健康，比如美國著名女演員格溫妮絲·帕特洛。在她2013年出版的烹飪書中，她使用特級初榨橄欖油作為一種常見的原料，並倡導其提供抗炎保護的基本脂肪酸。

現年80多歲的意大利傳奇女演員索菲亞·羅蘭說，保持青春的秘訣是每天至少在食物中加入兩湯匙橄欖油。西班牙女演員佩內洛普·克魯茲則認為地中海飲食有助於保持懷孕後的身材。

著名“老友記”女演員詹妮弗·安妮斯頓遵循“區域減肥法”，即按照40%的碳水化合物、30%的蛋白質和30%的脂肪的特定比例減肥——脂肪必須只包括魚油、鱈梨，當然還有橄欖油。流行歌手賽琳娜·戈麥斯也透露，她在表演前喝了一杯橄欖油，並解釋說這對聲帶有好處。

## 聲納技術啟發了檢測假冒橄欖油的方法

潛艇聲納技術激發了美國科學家的靈感，他們開發了一種方法來確定液體的物理性質是否發生了變化，這種方法可能很快就會被用於打擊假冒偽劣的特級初榨橄欖油產業。

科學家們利用光聲效應，也就是光被物質吸收後產生的聲波，來研究激光誘發的聲音脈衝現象(LISP)。例如，如果你在水中加入鹽，那麼你就改變了聲速，這意味著你可以確定它的純度或是否有污染物。

研究小組的下一步是改進他們的方法和設備，這樣商業企業就可以利用它來監測各種液體，從酒精飲料中的酒精含量到摻假橄欖油中質量較差的油的含量。

繼續留意我們下一期的新聞通訊，了解更多關於特級初榨橄欖油以及“太極計劃”的最新動態。

关注我们的社交媒体，获取免费食谱，健康生活小贴士，酷炫照片等等！记得用你的喜欢，评论，分享，当然还有表情符号来支持我们:))



有关TAICHI项目的更多信息，请访问 [OurOliveOil.com](http://OurOliveOil.com)。

## 謝謝您的訂閱！

我們非常歡迎任何建議和意見，您可以隨時和我們**取得聯繫**，幫助我們提高服務質量。儘管我們非常不願意和您失去聯繫，但是如果您決定不再接收這樣的郵件，您可以**取消訂閱**。

我們的郵箱是：  
[info@ouroliveoil.com](mailto:info@ouroliveoil.com)

版權所有 © 2019 [OurOliveOil.com](http://OurOliveOil.com)。



CAMPAIGN FINANCED  
WITH AID FROM  
THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE  
A HEALTHY LIFESTYLE.

